

Програма проведення інструктажу щодо запобігання поширенню коронавірусної інфекції (COVID - 19), дотримання правил респіраторної гігієни та протиепідемічних заходів

1. Алгоритм дій при виявленні в учасників освітнього процесу симптомів коронавірусної хвороби (COVID - 19) (додаток 1).
2. Дії при підтвердженні в учасників освітнього процесу коронавірусної хвороби (COVID - 19) за результатами епідеміологічного дослідження (додаток 2).
3. Опитувальник для учнів, батьків або осіб, які їх замінюють, про самопочуття дитини з метою протидії поширенню коронавірусу (COVID-19) (додаток 3).
4. Повітряно - тепловий режим у закладі освіти (додаток 4).
5. Знезараження рук. Дезінфекційні засоби (додаток 5).
6. Пам'ятка для батьків. Правила, яких слід дотримуватися (додаток 6).
7. Пам'ятка. Правила, яких слід дотримуватися дітям і батькам (додаток 7).
8. Порядок здійснення дезінфекції у разі виявлення хворого на корона вірус (COVID-19) (додаток 8).
9. Порядок здійснення дезінфікуючих заходів працівниками (додаток 9).
10. Алгоритм дій медичного працівника закладу освіти (додаток 10).
11. Пам'ятка для учасників освітнього процесу. Знезараження рук (миття рук милом, дезінфекція) (додаток 11).

**Алгоритм дій
при виявленні в учасників освітнього процесу
симптомів коронавірусної хвороби (COVID - 19)**

У разі виявлення первинних симптомів хвороби в учасників освітнього процесу (висока температура, сухий кашель, лихоманка):

1. Максимально ізолювати, забезпечивши індивідуальними захисними засобами (медична маска, рукавички).
2. Повідомити адміністрацію, медичну сестру, відповідальну особу, батьків, лікувальну установу.
3. Звернутися до лікаря для отримання консультації або подальшого обстеження.

У разі виявлення хворого учня чи працівника під час освітнього процесу:

1. Забезпечити тимчасове обмеження входу до установи та користування приміщеннями.
2. Визначити перелік приміщень, у яких перебував хворий, та забезпечується обмеження їх використання та пересування по маршруту переміщення хворого.
3. У разі виявлення декількох хворих, які користувалися приміщеннями на одному поверсі, обмежити весь поверх, де вони знаходились. Якщо декілька хворих перебували на різних поверхах, видати наказ про тимчасове закриття закладу освіти.
4. Інформувати органи Управління освітою.
5. Якщо особа з підозрою на вірус, в якій був контакт з хворим, класифікується як пацієнт, вона припиняє відвідувати заклад освіти протягом 2 тижнів, і здійснює дистанційне лікування під наглядом спеціального медичного закладу (амбулаторно вдома або стаціонарно в лікарні).
6. Якщо після відвідування закладу освіти підтверджуються підозри на хворобу (був контакт з хворим), необхідно звернутися у спеціальний медичний центр лікування та по можливості (задовільне самопочуття) не відвідувати лікувальний заклад, отримуючи консультації лікаря дистанційно.
7. У разі виявлення дорослого хворого особа, відповідальна за встановлення системи екстреної комунікації з закладами охорони здоров'я, інформує такі заклади та батьків дітей, родичів.

**Дії при підтвердженні в учасників освітнього процесу
коронавірусної хвороби (COVID - 19)
за результатами епідеміологічного дослідження**

У разі виявлення хворого за результатами епідеміологічного дослідження та за погодженням з органами охорони здоров'я

1. Призупиняється функціонування класу, де було виявлено хворого, на період 14 днів, або всього закладу освіти.
2. Приміщення закладу освіти використовується тільки після повної дезінфекції.
3. Організовується надання психологічної підтримки дітям та працівникам, у яких виявлено хворого на коронавірус (через соціальні мережі та медіа можливе лише за згодою).

**Опитувальник для учнів, батьків або осіб,
які їх замінюють, про самопочуття дитини
з метою протидії поширенню коронавірусу (COVID-19)**

1.Прізвище, ім'я, по-батькові учня

2.Дата народження учня

3.Адреса проживання учня

4.Місце навчання

5.Клас

6.Чи наявні в учня такі симптоми (можна обрати кілька варіантів одночасно). Якщо турбує інший стан, якого немає у списку, зазначте симптом у графі "Інше". Якщо дитина почувається добре, оберіть варіант "Нічого з переліченого".

Підвищення температури тіла	
Кашель, сухий кашель	
Задишка	
Лихоманка	
Інше	
Нічого з переліченого	

7. Чи звертався учень до лікаря з приводу наявності симптомів, зазначених у попередньому питанні:

Так Ні

Якщо «так», вкажіть дату звернення до лікаря:

8. Чи робили дитині тест на коронавірус:

Так Ні

Якщо «так», вкажіть дату:

9. Чи перебував учень у контакті з хворим на коронавірус:

Так Ні

Якщо «так», скільки днів минуло з дня останнього контакту:

10. Чи хворів учень на коронавірус:

Так Ні

Якщо «так», скільки днів минуло з дня одужання:

11. Прізвище та ім'я Вашого сімейного лікаря:

12. Згода на обробку персональних даних

Погоджуюсь

13. Прізвище, ім'я, по-батькові особи, яка заповнювала опитувальник:

14. Контактний номер телефону батьків:

Повітряно-тепловий режим у закладі освіти

- Використовувати всі види провітрювання (наскрізне, кутове, однобічне).
- Класні кімнати та кабінети провітрювати на перервах, рекреації - під час уроків. Співвідношення площі фрамуг і кватирок до площі підлоги навчального приміщення повинно бути не менше 1/50. Фрамугами і кватирками користуватися протягом всього року.
- До початку занять і після їх закінчення здійснювати наскрізне провітрювання навчальних приміщень.
- У теплі дні проводити заняття при відкритих фрамугах та кватирках.
- У приміщеннях закладів освіти відносна вологість повітря має бути 40-60%.
-

Тривалість провітрювання приміщень

Температура повітря вулиці в °С	На малих перервах (хв.)	На великих перервах та між змінами (хв.)
від +10 до +6	4-10	25-35
від +5 до 0	3-7	20-30
від 0 до -5	2-5	15-25
від -5 до - 10	1-3	10-15
нижче - 10	1-1,5	5-10

Знезараження рук. Дезінфекційні засоби

Для гігієнічного знезараження рук працівники наносять мінімум 3 мл. антисептика на сухі долоні, активно втирають протягом 30 сек.

Для ефективної дії дезінфікуючих та миючих засобів необхідно:

- суворо дотримуватися необхідної концентрації робочих розчинів;
- забезпечувати рівномірне нанесення і максимальний контакт (проникнення) між розчином і поверхнями;
- дотримуватися визначених термінів експозиції.

Кожен працівник зобов'язаний знати процедуру та дотримуватись правил миття, гігієнічної обробки рук дезінфікуючими засобами:

- перед початком роботи;
- після відвідування санвузла (обов'язкове миття рук з милом);
- після кожного виходу з приміщення групового осередку, харчоблоку тощо та після повернення;
- після роботи з необробленими продуктами або зовнішньої тарою (обов'язкове миття рук);
- при зміні технологічної операції на харчоблоці (обов'язкова обробка дезінфікуючим засобом);
- після чхання, сякання, кашлю, витирання очей, причісування;
- у будь-яких інших випадках контакту в процесі роботи з предметами, які можуть забруднити руки.

ПАМ'ЯТКА ДЛЯ БАТЬКІВ

Правила, яких слід дотримуватися

Кожного ранку перед приходом дітей до школи **виконувати замір температури і перевіряти наявність респіраторних симптомів**: наявність температури вище 36,6 чи поява респіраторних симптомів. Батьки учнів **несуть персональну відповідальність** за правдивість інформації про стан здоров'я дитини.

Якщо дитина знаходиться на домашній ізоляції, **батьки повинні навчити її дотримуватися** таких профілактичних заходів: залишатися вдома, жити окремо в ізольованому просторі, якщо це можливо, часто провітрювати приміщення, приймати їжу наодинці.

Якщо учень знаходиться **на домашній ізоляції**, батькам **необхідно дотримуватися таких профілактичних заходів**:

- Під час перебування на ізоляції щодня ретельно перевіряти стан здоров'я на наявність високої температури чи респіраторних симптомів.
- Під час періоду ізоляції члени сім'ї або співмешканці повинні максимально уникати контакту з хворим: забороняється контактувати з літніми людьми, вагітними, малими дітьми, людям з хронічними захворюваннями або онкологією, забороняється прийом гостей.
- Жити в окремому приміщенні з дитиною на ізоляції і часто провітрювати його кімнату.
- Використовувати різні особисті предмети (рушники, посуд тощо) при користуванні спільним туалетом або душовою кабіною, дезінфікувати їх (наприклад, домашнім розчином хлорної рідини).

ПАМ'ЯТКА

Правила, яких слід дотримуватися дітям і батькам

Дотримуватися правил **особистої гігієни**:

1. Ретельно мити руки з милом, обробляти їх антисептиком:

- перед вживанням їжі;
- після кожного відвідування вбиральні;
- після повернення з вулиці.

2. Дотримуватися етикету кашлю:

- необхідно прикрити обличчя рукавом одягу або одноразовою паперовою серветкою;
- після використання серветки необхідно викинути її у смітник;
- ретельно вимити руки з милом протягом 30 секунд.

У яких випадках необхідно **повідомити класного керівника і не відвідувати заняття?**

- Наявність температури вище $36,6^{\circ}\text{C}$ або поява респіраторних симптомів.
- Наявність зв'язку з груповим сплахом захворювання на території країни або недавній візит за кордон.

**Порядок здійснення дезінфекції
у разі виявлення хворого
на коронавірус (COVID-19)**

1. Підготуйтеся для дезінфекції. Дотримуйтеся запобіжних заходів безпеки.
2. Протріть всі поверхні у приміщенні (місці), де знаходився хворий, перед дезінфекцією помітьте місця інфекції і приберіть зайві предмети.
3. Провітріть приміщення.
4. Декілька разів вимийте підлогу дезінфікуючи засобом, рухаючись з одного кінця приміщення до іншого.
5. Предмети з текстилю помістіть в пральну машину і виперіть з миючим чи дезінфікуючим засобом. Килими, подушки, якими користувався хворий на Covid-19, не повинні знову використовуватися до отримання результатів перевірки на вірус. Якщо результат виявився позитивним, килим і інші предмети, які важко прати у пральній машинці, необхідно передати спеціальній компанії на термічну стерилізацію за допомогою високотермальної обробки.
6. Усі ганчірки (рушники), що використовувались під час дезінфекції, і відходи, що утворилися в процесі дезінфекції, помістіть у спеціальний пакет.
7. Зніміть одноразовий халат, помийте руки з милом; зніміть рукавички, помийте руки з милом; зніміть окуляри, помийте руки з милом; зніміть маску, помийте руки з милом. Використані одноразовий халат, рукавички, маску помістіть у спеціальний пакет.
8. Усі відходи, що утворилися в процесі дезінфекції, утилізуйте окремо від побутових відходів.
9. Прийміть душ і перевдягніться після дезінфекції.
10. Провітріть приміщення.
11. Якщо протягом 14 днів після проведення дезінфекції, виникла підвищена температура і респіраторні симптоми, необхідно залишитися в спеціально призначеному місці для ізоляції і проконсультуватися з сімейним лікарем.

Порядок здійснення дезінфікуючих заходів працівниками

Двірники та технічні працівники на початку дня (вранці за 1-2 год. до приходу учнів) зобов'язані:

- робити прибирання території, спортивних, ігрових, прогулянкових майданчиків та стадіонів закладів освіти;
- робити вологе прибирання з використанням миючих або дезінфікуючих розчинів обладнання на території закладу.

Прибиральниці, педагогічні працівники, працівники харчоблоку зобов'язані:

- на початку дня та після завершення освітнього процесу робити вологе прибирання з використанням миючих або дезінфікуючих засобів усіх приміщень закладу освіти: стіни, підлога, меблі та обладнання класних кімнат, кабінетів, аудиторій, виробничих майстерень, коридорів, їдалень, бібліотек, спортивних та актових залів тощо.
- проводити наскрізне щогодинне провітрювання приміщень не менше 10 хв.;
- у кінці робочого дня проведення очищення і дезінфекції поверхонь (в тому числі дверних ручок, столів, місць для сидіння, перил тощо):
- прибирати коридори та маршові сходи із застосуванням дезінфікуючих розчинів;
- прибирати туалетні кімнати із застосуванням дезінфікуючих розчинів;
- під час проведення усіх видів прибирання приміщення обов'язково вентилуються.

АЛГОРИТМ ДІЙ МЕДИЧНОГО ПРАЦІВНИКА ЗАКЛАДУ

На підставі даних, отриманих від працівників/здобувачів освіти про стан їхнього здоров'я, медичний працівник

1. Розподіляє працівників/здобувачів освіти за категоріями:

- не перебували у контакті,
- перебували в контакті, не хворіли та після останнього контакту пройшло 14 днів,
- перехворіли на COVID-19, але після завершення хвороби пройшло 14 днів.

2. Визначає можливі терміни (конкретні дати), з врахуванням карантинного періоду у 14 днів для контактних осіб, їх допуск до роботи.

3. Надає узагальнену інформацію адміністрації.

Усі учасники освітнього процесу, які перехворіли та мають відповідне підтвердження медичної установи щодо одужання, надають його медичному працівнику закладу освіти.

**ПАМ'ЯТКА ДЛЯ УЧАСНИКІВ
ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ
ЗНЕЗАРАЖЕННЯ РУК
(миття рук милом, дезінфекції)**

Протягом дня усім учасникам освітнього процесу необхідно дотримуватися **правил знезараження рук:**

- перед початком навчання, під час перерви або роботи;
- після відвідування санвузла (обов'язкове миття рук з милом);
- працівникам харчоблоків – після роботи з необробленими продуктами або зовнішньою тарою, при зміні технологічної операції на харчоблоці (обов'язкова обробка дезінфікуючим засобом);
- після чхання, сякання, кашлю, витирання очей, причісування;
- у будь-яких інших випадках контакту в процесі роботи з предметами, які можуть забруднити (контамінувати) руки.

Для гігієнічного знезараження рук працівники та учні 5-12 класів наносять мінімум 3 мл. антисептика на сухі долоні, активно втирають протягом 30 секунд.